



EL INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN DEL VALLE DEL CAUCA - INDERVALLE
LA LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON
Y LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN

TE INVITAN A LA:

I COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN SUB 21 DISTANCIA SUPER SPRINT
CONTRARRELOJ
I COPA VALLE DE TRIATLÓN 2021 – VALLE ORO PURO

EVENTO CLASIFICATORIO - I Juegos Panamericanos Junior Cali 2021.

1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD

Lugar: Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)
Fecha y hora: sábado 20 y domingo 21 de marzo de 2021 - 06:00 a.m.
Modalidad: Triatlón Súper Sprint Contrarreloj - Acuatlón

2. INSCRIPCIONES

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link www.ligavallecaucanadetrialton.com. Cada deportista deberá pagar el valor correspondiente a su categoría de acuerdo a la tabla. Dicha plataforma estará habilitada a partir del miércoles 03 de marzo a las 8:00 am.

Todas las inscripciones deberán ser avaladas por su respectiva liga y club de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.

Para una inscripción con un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista a la Liga Vallecaucana de Triathlon para el caso del evento Copa Valle y Federada ante la Federación Colombiana de Triathlon para el caso de Copa Colombia.

CUPOS LIMITADOS POR AFORO EN EL MARCO DEL COVID-19

Inscripciones Ordinarias

Fecha Límite de inscripción: lunes 15 de marzo de 2021 a las 6:00 p.m.

Extra-ordinarias

Fecha Límite de inscripción extraordinaria: viernes 19 de marzo de 2021 a las 12:00 p.m. (Costo adicional)



3. VALOR DE INSCRIPCIONES

COPA COLOMBIA TRIATHLÓN

CATEGORIA	NORMATIVA O COMPETITIVA AFILIADO	EXTEMPORANEA
Sub 21	\$ 100.000	\$ 120.000

COPA VALLE - TRIATHLÓN

CATEGORIA	NORMATIVA O COMPETITIVA AFILIADO	OTRAS LIGAS / INDEPENDIENTES
Promocional	\$ 35.000	\$ 50.000
Grupos por edad	\$ 70.000	\$ 90.000
Élite	\$ 70.000	\$ 100.000

COPA VALLE - ACUATLÓN

CATEGORÍA	AFILIADO	OTRAS LIGAS / INDEPENDIENTES
Infantil	\$ 35.000	\$ 50.000
Menores	\$ 35.000	\$ 50.000
Juvenil B y Promocional	\$ 35.000	\$ 50.000

IMPORTANTE!

No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.

4. DISPOSICIÓN GENERAL

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

5. MODALIDAD DE LAS PRUEBAS DE TRIATHLÓN

Triatlón Copa Colombia

Modalidad de contrarreloj individual, por lo que la salida se realizará a intervalos de tiempo (diferencia de un 1 (un) minuto entre deportistas) y no se permitirá drafting o chupada de rueda en el ciclismo.

Triatlón Copa Valle

Modalidad de contrarreloj individual, por lo que la salida se realizará a intervalos de tiempo (diferencia de treinta (30) segundos entre deportistas) y no se permitirá drafting o chupada de rueda en el ciclismo.



6. CATEGORÍAS

COPA VALLE

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Pre Infantil B	PIBV – PIBD	7 años	2014
Pre Infantil A	PIAV – PIAD	8 años	2013
Infantil C	ICV – ICD	9 años	2012
Infantil B	IBD – IBV	10 años	2011
Infantil A	IAV – IAD	11 años	2010
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2008-2009
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2006-2007
Junior B	JBD – JBV	16-17 años	2004-2005
Junior A	JAD - JAD	18-19 años	2002-2003
Mayores A B	A B	20 – 24 años	1997 -2001
Mayores C D	C D	25 – 29 años	1992-1996
Mayores E F	E F	30 – 34 años	1987-1991
Mayores G H	G H	35 – 39 años	1982-1986
Mayores I J	I J	40 – 44 años	1977-1981
Mayores K L	K L	45 – 49 años	1972-1976
Mayores M N	M N	50 años y más	1971 y anteriores
Elite	W X	Abierto	2003 y anteriores
Promocional	PR	Mayores de 16 años	2005 y anteriores

COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Sub 21	JAD – JAV	18 – 21 Años	2000-2003



7. DISTANCIAS

ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA VALLE

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Preinfantil B	7 años	50 m.	400 m.
Preinfantil A	8 años	50 m.	400 m.
Infantil C-B-A	9-10-11 años	100 m.	625 m.
Menores A-B	12 – 15 años	200 m.	1.250 m.
Promocional General	16 años y más	200 m.	1.250 m.

TRIATLÓN VALIDA COPA VALLE

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Menores B	12-13 años	250 m.	5 km.	1.500 m.
Menores A	14-15 años	250 m.	5 km.	1.500 m.
Junior B	16-17 años	250 m.	5 km.	1.500 m.
Junior A (Que no participan en Copa Colombia)	18-19 años	250 m.	5 km.	1.500 m.
Élite	ABIERTO	250 m.	5 km.	1.500 m.
Grupos por edad	20 años y más	250 m.	5 km.	1.500 m.
Promocional General	16 años y más	250 m.	5 km.	1.500 m.

TRIATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIA			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Sub 21	18-21 años	250 m.	5 km.	1.500 m.



8. RECORRIDOS

NATACIÓN:

TRIATHLON: Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.

ACUATHLON: Se realizará en la piscina olímpica (50 m. del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA**).

CICLISMO:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con carrera 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35 por los alrededores del lado oriental del estadio (Francisco Rivera Escobar), hasta el encuentro con la calle 31 en donde se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 35, para girar a 90 grados a la derecha en la calle 27 e ingresar a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.

ATLETISMO:

Se realizará al interior de la Ciudadela Deportiva, en calles adoquinadas y de cemento, ingresando a la pista atlética del Estadio Francisco Rivera Escobar, donde se encontrará la meta.

CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS TRIATHLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Menores B	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1
Menores A	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1
Junior B	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1
Sub 21	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1
Grupos por edad y Élites	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1
Promocionales General	250 m.	5	5 km.	2	1.500 m.	1



CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATHLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Preinfantil B	50 m	1	400 m	1
Preinfantil A	50 m	1	400 m	1
Infantil C-B-A	100 m	2	625 m	1
Menores A-B	200 m	4	1.250 m	2
Promocional General	200 m	4	1.250 m	2

7. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

NATACIÓN

- Piscina Olímpica de 50 m. de largo por 25 m. de ancho y 10 carriles
- Profundidad: 2.25 m. en toda la piscina.
- Superficie del piso y paredes de la piscina: en lona excelente estado
- Superficie del piso alrededor de la piscina: mosaico antideslizante.
- Temperatura promedio. 24° c

ÁREA DE TRANSICIÓN PISCINA AL PARQUE DE BICICLETAS

- Distancia 35 m.
- Superficie: pavimento
- Con puerta (por medio de dos puertas de acceso)

PARQUE DE BICICLETAS

- Superficie: Césped
- Área 500 metros cuadrados

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie de césped y pavimento
- Puerta de salida y acceso de 2 m. de ancho

CICLISMO

- Circuito de 2,5 km. en terreno plano muy técnico
- Superficie en cemento y asfalto y totalmente en buen estado, con tres (4) m. de ancho.
- Dos carriles para cada vía.



- Cierre total de vías
- Señalización en la vía

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie variada con pavimento y césped

ATLETISMO

- Circuito de 1.500 m. dentro de la Ciudadela Deportiva
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

9. REUNIÓN VIRTUAL INFORMATIVA

Se realizará el viernes 19 de marzo a las 6:00 p.m. utilizando plataformas digitales vía Google Meet, cuyo link de enlace, se dará a conocer a través del correo electrónico del registro en el formato de inscripción previo a la competencia. La organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión informativa virtual.

10. HORARIOS

SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE PRE-COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE COMPETENCIA DE CADA OLA.

RECORDEMOS QUE TODA LA COMPETENCIA ES CONTRARRELOJ

PROGRAMACIÓN:

COMPETENCIA DE ACUATLÓN SÁBADO 20 DE MARZO DEL 2021

- | | |
|------------|--|
| 08:00 a.m. | Entrega de kits Triatlón y Acuatlón: |
| 02:00 p.m. | Salida de Acuatlón COMPLEJO ACUATICO IMDER PALMIRA |
| 04:30 p.m. | Premiación Acuatlón |

TRIATLÓN DOMINGO 21 DE MARZO DE 2021

- | | |
|------------|---|
| 05:00 a.m. | Llegada de Personal Organizador |
| 06:30 a.m. | Abre Transición Sub 21 rama masculina Copa Colombia
Inicio de protocolo ingreso Complejo Deportivo |
| 07:00 a.m. | Inicio Ola No 1: Sub 21 rama masculina Copa Colombia |
| 07:30 a.m. | Abre Transición Sub 21 rama femenina
Inicio protocolo ingreso Complejo Deportivo |
| 08:00 a.m. | Inicio Ola No 2: Sub 21 rama femenina COPA COLOMBIA |
| 08:30 a.m. | Abre Transición |



- Inicio Ola No 3:** Copa Valle de triatlón Junior B y Menores A Rama Masculina. **COPA VALLE**
- 09:30 a.m.** **Inicio Ola No 4:** Copa Valle de triatlón Junior B y Menores A Rama Femenina. **COPA VALLE**
- 10:00 a.m.** **Inicio Ola No. 5:** Copa Valle de triatlón Elites y Grupos por edad rama Masculina. **COPA VALLE**
- 10:30 a.m.** **Inicio Ola No 6:** Copa Valle de triatlón Elites y Grupos por edad rama Femenina. **COPA VALLE**
- 11:00 a.m.** **Inicio Ola No. 7:** Copa Valle de triatlón promocional y menores B Damas y Varones. **COPA VALLE**

Nota: El orden de salida se determinará de acuerdo al ranking nacional junior 2020. Si el atleta no se encuentra rankeado en 2020, se realizará con base en la sumatoria de tiempos del chequeo nacional a distancia realizado entre el 4 y 14 de febrero de 2021

11. NORMAS TÉCNICAS

- La I Valida Copa Colombia y Copa Valle de Triatlón Distancia súper sprint de Palmira, marzo 20 y 21 de 2021 será regida por el Reglamento de la Copa Valle y Copa Colombia del Año 2021 y la Resolución 001 del 12 de febrero de 2021 de la Federación Colombiana de Triatlón
- Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la Federación Colombiana de Triatlón y la Asociación Internacional de Triatlón ITU
- Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la Unión Internacional de Triatlón ITU, para cualquier reclamación o apelación.
- Avances

CATEGORIA	NACIDOS EN	AVANCE
Infantil	2010-2011-2012	5.30 m.
Menores B	2008-2009	6.00 m.
Menores A	2006-2007	7.00 m.
Junior B	2004-2005	LIBRE
Sub 21	2000-2003	LIBRE

12. RECOMENDACIONES

LOS COMPETIDORES DEBEN:

- Ser responsables de propia seguridad y la de los demás
- Completar los recorridos de la competencia
- Evitar el uso de insultos, lenguaje agresivo, abusivo a cualquier juez, personal de apoyo o compañero de competencia
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia.



JUEGO LIMPIO - Por favor Señores.

- Es obligatorio el uso del casco duro mientras esté en contacto con la bicicleta y éste debe ir abrochado.
- Es obligatorio el uso del gorro de baño así no lo entregue la organización.
- El dorso debe ir cubierto en el ciclismo y en atletismo.
- El número se debe portar en la parte de atrás en ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Solo se permite el Rafting (Chupada de rueda), hombres con hombres, mujeres con mujeres, únicamente para deportistas de 14 años en adelante.
- Se regirá por reglamento de copa valle, y apoyado por reglamento FCT, e ITU.
- Las categorías Infantil A, Infantil B, Infantil C e Infantil D y Menores B (12-13 años) no podrán utilizar coronillas (Plato) que excedan de los 42 dientes.
- No se permite el uso de acoples, aditamentos, ruedas lenticulares y semi lenticulares para las categorías Infantil A, Infantil B, Infantil C, Infantil D y Menores.
- Se permite el uso de acoples, aditamentos, semi lenticulares para las categorías Juvenil A, Juvenil B, Mayores y Elite; de acuerdo a las normas de la ITU para distancias Fastri, Sprint y Olímpica, para distancias Largo y Ironman la norma técnica oficial.

13. REGLAMENTO DE DESCALIFICACIÓN

NATACIÓN

No es permitido el uso de traje húmedo. Es obligatorio el uso de gorro de baño (así, no sea entregado por la organización) Es obligatorio tener el dorso cubierto.

CICLISMO

- Es permitido el drafting o chupada de rueda. No es permitido el dorso desnudo en el recorrido.
- No Utilizar casco aprobado
- No tener el casco abrochado
- Avanzar sin su bicicleta
- Todo deportista debe mantenerse a la derecha de la ruta.
- No debe bloquear a otros competidores.
- No hay lapeada

CARRERA

- No cumplir con la prueba completa
- No portar el número de la competencia (adelante)
- Correr con acompañante
- Correr con el dorso desnudo

TRANSICIÓN

- No respetar el área designada para monte y desmonte de la bicicleta.
- Montar la bicicleta dentro del área de transición



14. PREMIACIÓN

Medallas: Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas.

Incentivos Económicos: Se premiará con la suma de dinero en efectivo a los Deportistas de las Categorías Elite que ocupen los cinco (5) Primeros Puestos de la Clasificación General Damas y Varones, distribuidos de la siguiente manera:

Porcentual:

El Reglamento Copa Valle año 2021 de triatlón establece una ponderación porcentual con respecto a la bolsa económica otorgada por el comité organizador de las validas de copa Valle de la siguiente manera:

PRIMER PUESTO	30%
SEGUNDO PUESTO	25%
TERCER PUESTO	20%
CUARTO PUESTO	15%
QUINTO PUESTO	10%

BOLSA ECONOMICA

Según reglamento Copa Valle 2021 de Triatlón, Las validas de la Copa Valle de triatlón tendrán una premiación general en efectivo de \$ 3.710.000.00 (Tres millones setecientos diez mil pesos), otorgados y repartidos entre los cinco primeros puestos de la clasificación general masculino y femenino distribuidos de la siguiente forma: Rama masculina \$1.855.000 y para la rama femenina \$ 1.855.000 y el valor en efectivo para cada lugar dentro de la clasificación general es la siguiente:

• Primer Puesto	556.500
• Segundo Puesto	463.750
• Tercer Puesto	371.000
• Cuarto Puesto	278.250
• Quinto Puesto	185.500
Total	1.855.000

CONDICIONES PARA BOLSA ECONÓMICA: Solo podrán acceder a la premiación en efectivo los deportistas que se encuentren inscritos y pertenezcan a la categoría Elite; bajo ningún motivo podrán acceder deportistas de la categoría menores, junior y/o grupos por edad.

Se entregará dinero en efectivo para los cinco primeros de la clasificación general de la Categoría Elite en cada rama, siempre y cuando entren dentro del **Porcentaje de 5% y 8%** del tiempo del ganador y ganadora respectivamente.

Debe haber como mínimo 5 deportistas inscritos en cada rama de la categoría Elite para reclamar el premio en efectivo.



15. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA INGRESO COMPLEJO DEPORTIVO RAMIRO ECHEVERRY SANCHEZ.

Protocolo de bioseguridad ingreso complejo deportivo:

No se permitirá el ingreso de acompañantes al complejo deportivo.

No se permite el ingreso de alimentos.

- Presentarse 30 minutos antes de su hora de chequeo/prueba, con el tapabocas puesto, este sólo se retirará en el momento de iniciar su prueba.
- Hacer fila para ingresar, deberá mantener una distancia mínima de 2 m. entre cada persona.
- Toma de temperatura con termómetro digital infrarrojo, si el deportista no permite la toma no podrá ingresar al Complejo y quedará automáticamente descalificado de la prueba.
- Validar los datos personales.
- Rociar bicicletas y cascos con alcohol
- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Colocarse alcohol glicerinado en las manos
- Recibir kit personal

Protocolo de bioseguridad ingreso piscinas.

Una vez el deportista es llamado al área de piscinas por parte del Oficial Coordinador, el deportista deberá:

- Toma de saturación de oxígeno.
- Prueba de olfato.
- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Colocarse alcohol glicerinado en las manos.
- Recibir canastilla para depositar los objetos personales (ropa, zapatos, tapaboca personal)
- Ingresar al área de piscina con el tapabocas de forma adecuada.
- Dirigirse al parque de bicicletas al sitio designado (prueba triatlón)
- Prepararse para la prueba/ Deja el tapabocas en la canastilla. (prueba triatlón)
- Dirigirse a la piscina de calentamiento (25 metros) y realizar el mismo. (todos)
- Dirigirse a la piscina para el chequeo/prueba (50 metros) con la caja, sus objetos personales y ubicarse en el carril asignado. (chequeo)
- Finaliza el chequeo/prueba, toma su caja con objetos personales, se coloca el tapabocas y sale del área de piscinas.
- Se retira del Complejo.

No está autorizado el uso del Vestier.

Se autoriza el uso de sanitarios

Una vez finalizado el chequeo/prueba no podrá quedarse en el Complejo.

Debido al estricto control de aforo que tenemos en la actualidad, contamos con su puntualidad y conciencia con el fin de garantizar la toma del servicio Protocolo de bioseguridad ingreso piscinas.



Autocuidado

Es importante recordar que la eficacia de las recomendaciones establecidas por la Liga de Triatlón del Valle del Cauca en buena medida depende de la actitud y aptitud de TODOS, la responsabilidad es compartida. Es deber de cada uno cumplir con todas las recomendaciones del presente documento.

Si presentamos alguno de estos síntomas como: tos, malestar general, dificultad respiratoria, fiebre, secreción nasal, pérdida del olfato o del gusto en las últimas 12 horas, deberá inmediatamente consultar por su EPS y esperar las medidas que le sean ordenadas.

Recuerde este es un ejercicio de Corresponsabilidad.

Sales bien de casa...queremos que regreses bien a casa...tu familia te espera.

16. COMITÉ ORGANIZADOR

GOBERNACIÓN DEL VALLE DEL CAUCA

Dra. Clara Luz Roldán González
Gobernadora

ALCALDÍA DE PALMIRA

Dr. Oscar Eduardo Escobar García
Alcalde Municipal

INDERVALLE

Dr. Carlos Felipe López López
Gerente

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE PALMIRA

Esp. Giovanni Granobles Peláez
Gerente

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN

Dr. Juan Manuel Velasco Díez
Presidente

LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON

Sr. Wilmar Alberto Osorio Murillo
Presidente

17. COMITÉ OPERATIVO

Director Técnico

Oficial Técnico Gustavo Adolfo Ordoñez Astudillo

Juzgamiento

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón
Oficiales Técnicos Nacionales



Comisión Técnica de la Liga

Lic. Carlos Ivan Franco M.
Lic. Julian A. Granobles Peláez
Lic. Octavio A. Salazar L.
Lic. Jhonatan Alzate R.

Representante Comisión Técnica Nacional

Andrés Castillo

18. COMITÉ DE HONOR

Dra. Clara Luz Roldán González

Gobernadora Valle del Cauca

Dr. Oscar Eduardo Escobar García

Alcalde Municipal de Palmira

Esp. Giovanni Granobles Peláez

Gerente IMDER Palmira

Dra. Clara Inés Sánchez

Secretaria de Salud Municipio de Palmira

Dr. Juan Manuel Velasco Diez

Presidente Federación Colombiana de triatlón

Dr. Wilmar Alberto Osorio Murillo

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón

19. INSTITUCIONES

Alcaldía Municipal de Palmira
INDERVALLE
Inder Palmira
Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triatlón
Policía Nacional
Secretaría de Tránsito Municipal
Bomberos Voluntarios de Palmira
Defensa Civil
Cruz Roja Colombiana