



INDERVALLE LA LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN EL IMDER DE PALMIRA

TE INVITAN A:

**I CHEQUEO DE MARCAS MINIMAS
I COPA VALLE DE TRIATLÓN Y ACUATLON
DISTANCIA SPRINT (750 – 20 – 5) PARA MAYORES, JUVENILES A Y ELITE
DISTANCIA SUPER SPRINT (400 – 10 – 2.5) PARA MENORES Y JUVENILES B
ACUATLON SUB 19 (2004-2005-2006) CATEGORIA JUEGOS NACIONALES 2023**

PALMIRA, 4 - 5 y 6 DE MARZO

1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD

Lugar: Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)

Fecha y hora: viernes 4, sábado 5 y domingo 6 de marzo de 2022 - 06:00 a.m.

Modalidad: Triatlón Sprint y super sprint - Acuatlón

2. INSCRIPCIONES

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link www.ligavallecaucanadetrialton.co. Dicha plataforma estará **habilitada a partir del viernes 11 de febrero a las 2:00 pm.**

Todas las inscripciones deberán ser avaladas por su respectiva liga y club de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.

Para una inscripción con un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista a la Liga Vallecaucana de Triathlon.

Las inscripciones al chequeo de marcas mínimas se realizarán a través de la Federación Colombiana de Triathlon según convocatoria publicada por la misma.



Inscripciones Ordinarias

Fecha Límite de inscripción: lunes 28 de febrero de 2022 a las 6:00 p.m.

Extra-ordinarias

Fecha Límite de inscripción extraordinaria: viernes 4 de marzo de 2022 a las 12:00 a.m. (Costo adicional)

Valores de Inscripción

Categoría	Afiliado Acuathlon	Afiliado Triathlon	Otras Ligas / Independientes
Infantil 8 A 11 Años	\$ 35.000	-	\$ 55.000
Menor A, Menor B, Promocionales y Junior	\$ 40.000	\$ 40.000	\$ 55.000
Sub 19 (2004-2005-2006) Acuathlon	\$40.000	\$40.000	\$ 55.000
Grupos Por Edad	-	\$80.000	\$ 100.000
Elite	-	\$80.000	\$ 110.000

El Valor correspondiente a la inscripción del chequeo será de \$25.000 de acuerdo a la convocatoria publicada por la Federación Colombiana de Triathlon y deben de estar afiliados previamente a la Liga y a la Federación.

Tomar en cuenta que la plataforma EVENTRID tiene un costo "FEED" que será cobrado en el momento de realizar la inscripción.

IMPORTANTE!

No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.

3. DISPOSICIÓN GENERAL

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

4. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Infantil A	IAY – IAD	7 años	2015
Infantil B	IAY – IAD	8 años	2014



Infantil C	ICV – ICD	9 años	2013
Infantil D	IDV – IDD	10 años	2012
Infantil E	IEV – IED	11 años	2011
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2009-2010
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2007-2008
Junior B	JBV – JBD	16-17 años	2005-2006
Junior A	JAV – JAD	18-19 años	2003-2004
Mayores A B	A B	20 – 24 años	1998 -2002
Mayores C D	C D	25 – 29 años	1993-1997
Mayores E F	E F	30 – 34 años	1988-1992
Mayores G H	G H	35 – 39 años	1983-1987
Mayores I J	I J	40 – 44 años	1978-1982
Mayores K L	K L	45 – 49 años	1973-1977
Mayores M N	M N	50 años y más	1972 y anteriores
Elite	W X	Abierto	2002 y anteriores
Promocional	PR	Mayores de 16 años	2006 y anteriores

CATEGORIA ACUATLON JUEGOS NACIONALES 2023

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Sub 19		15 – 18 Años	2004 – 2005 – 2006 - 2007

Las Categorías del chequeo y toma de marcas mínimas será de acuerdo a lo estipulado en la convocatoria de la Federación Colombiana de Triathlon.



5. DISTANCIAS

ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA VALLE

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Infantil A-B	7 - 8 años	50 m.	400 m.
Infantil C-D-E	9-10-11 años	100 m.	625 m.
Menores A-B	12 – 15 años	200 m.	1.250 m.
Promocional General	16 años y más	200 m.	1.250 m.

ACUATLÓN CATEGORIA A JUEGOS NACIONALES 2023

CATEGORÍA	DISTANCIA			
	EDAD	Atletismo	Natación	Atletismo
SUB – 19 (04-05-06-07)	15 - 16 – 17 – 18 años	2.5 km.	1.000 m.	2.5 km.

TRIATLÓN VALIDA COPA VALLE

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Menores B	12-13 años	200 m.	5 km.	1.250 m.
Menores A	14-15 años	400 m.	10 km.	2.500 m.
Junior B	16-17 años	400 m.	10 km.	2.500 m.
Junior A	18-19 años	750 m.	20 km.	5.000 m.
Élite	ABIERTO	750 m.	20 km.	5.000 m.
Grupos por edad	20 años y más	750 m.	20 km.	5.000 m.
Promocional General	16 años y más	400 m.	10 km.	2.500 m.



6. RECORRIDOS

NATACIÓN:

TRIATHLON: Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.

ACUATHLON: Se realizará en la piscina olímpica de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA**.

CICLISMO:

Se utilizaran las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con calle 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35, se gira a la izquierda una cuadra y tomamos la calle 27 (caí del barrio olímpico) hasta la carrera 33, (centro de convenciones) en la carrera 33 se gira a mano izquierda hasta tomar la calle 31 (Yamaha), bajamos por la calle 31 hasta la carrera 35 (Dubai), continuamos por la carrera 35 hasta la calle 27 y giramos a la derecha, ingresando a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.



CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATHLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Infantil B	50 m	1	500 m	1
Infantil A	50 m	1	500 m	1
Infantil C-D-E	100 m	2	625 m	1
Menor A-B y Promociona	200 m	4	1.250 m	1

CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATHLÓN SUB 19 (2004 – 2005 – 2006 – 2007) CATEGORIA JUEGOS NACIONALES 2023)

CATEGORIA	ATLETISMO		NATACION		ATLETISMO	
	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
SUB 19	2.5 Km	2	1000 m	20	2.5 km	2

NOTA: la natación se realizará ingresando por el carril # 1, regresando por el mismo, al completar los 100 metros pasan al carril # 2 y así sucesivamente hasta llegar al carril 0 para tomar la transición de nuevo al atletismo.

7. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

NATACIÓN

- Piscina Olímpica de 50 m. de largo por 25 m. de ancho y 10 carriles
- Profundidad: 2.25 m. en toda la piscina.
- Superficie del piso y paredes de la piscina: en lona excelente estado
- Superficie del piso alrededor de la piscina: mosaico antideslizante.
- Temperatura promedio. 24° c

ÁREA DE TRANSICIÓN PISCINA AL PARQUE DE BICICLETAS

- Distancia 35 m.
- Superficie: pavimento
- Con puerta (por medio de dos puertas de acceso)



PARQUE DE BICICLETAS

- Superficie: Césped
- Área 500 metros cuadrados

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie de césped y pavimento
- Puerta de salida y acceso de 2 m. de ancho

CICLISMO

- Circuito de 2,5 km. en terreno plano muy técnico
- Superficie en cemento y asfalto y totalmente en buen estado, con tres (4) m. de ancho.
- Dos carriles para cada vía.
- Cierre total de vías
- Señalización en la vía

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie variada con pavimento y césped

ATLETISMO

- Circuito de 1.250 m. dentro de la Ciudadela Deportiva
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

7. REUNIÓN VIRTUAL INFORMATIVA

Se realizará el viernes 4 de marzo a las 6:00 p.m. utilizando plataformas digitales vía Google Meet, cuyo link de enlace, se dará a conocer a través del correo electrónico del registro en el formato de inscripción previo a la competencia. La organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión informativa virtual.

8. HORARIOS

SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE CADA OLA.



PROGRAMACIÓN:

I CHEQUEO DE MARCAS MINIMAS VIERNES 4 DE MARZO DEL 2022

07:00 a.m.	Calentamiento de Natación
08:00 a.m.	Inicio de pruebas Categorías (Menores B – A, Juvenil A -B, Elite)
03:00 p.m.	Calentamiento de Atletismo
04:00 p.m.	Inicio de pruebas

COMPETENCIA DE ACUATLÓN SÁBADO 5 DE MARZO DEL 2022

08:00 a.m.	Entrega de kits Triatlón y Acuatlón:
02:00 p.m.	Salida de Acuatlón infantiles menores y promocionales
03:00 pm.	Salida sub 19 (2004 – 2005 – 2006 - 2007 categoría a juegos nacionales)
04:30 p.m.	Premiación Acuatlón

TRIATLÓN DOMINGO 6 DE MARZO DEL 2022

05:00 a.m.	Llegada de Personal Organizador
06:00 a.m.	Abre Parque de Bicicletas 1 OLA
06:45 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas
07:00 a.m.	Inicio Ola No 1: Grupos x Edad – Elites y Junior A -Varones
07:45 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 2 OLA
08:00 a.m.	Inicio Ola No. 2: Grupos x Edad - Elite y Junior A -Damas
08:45 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 3 OLA
09:00 a.m.	Inicio Ola No. 3: Menores A y Junior B Damas y Varones
09:15 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 4 OLA
09:30 a.m.	Inicio de Ola No. 4 Menores B Damas y Varones
11:00 a.m.	Premiación

Nota: Los carriles de salida se determinará de acuerdo al ranking Departamental 2021, en la categoría Elite – sub23 y junior.

9. NORMAS TÉCNICAS

- La I Valida Copa Valle de Triatlón Distancia Sprint y Súper Sprint de Palmira, marzo 4 y 5 de 2022 será regida por el Reglamento de la Copa Valle del Año 2022.



- Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la Federación Colombiana de Triatlón y la Asociación Internacional de Triatlón ITU
- Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la Unión Internacional de Triatlón ITU, para cualquier reclamación o apelación.
- Avances

CATEGORIA	NACIDOS EN	AVANCE
Menores B	2009-2010	6.00 m.
Menores A	2007-2008	7.00 m.
Junior B Y MAS	2006 en adelante	LIBRE

10. RECOMENDACIONES

LOS COMPETIDORES DEBEN:

- Ser responsables de propia seguridad y la de los demás
- Completar los recorridos de la competencia
- Evitar el uso de insultos, lenguaje agresivo, abusivo a cualquier juez, personal de apoyo o compañero de competencia
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia.

JUEGO LIMPIO - Por favor Señores.

- Es obligatorio el uso del casco duro mientras esté en contacto con la bicicleta y éste debe ir abrochado.
- Es obligatorio el uso del gorro de baño así no lo entregue la organización.
- El dorso debe ir cubierto en el ciclismo y en atletismo.
- El número se debe portar en la parte de atrás en ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Solo se permite el Rafting (Chupada de rueda), hombres con hombres, mujeres con mujeres, únicamente para deportistas de 14 años en adelante.
- Se registrará por reglamento de copa valle, y apoyado por reglamento FCT, e ITU.
- Las categorías Menores B (12-13 años) no podrán utilizar coronillas (Plato) que excedan de los 42 dientes.
- No se permite el uso de acoples, aditamentos, ruedas lenticulares y semi lenticulares para las categorías Menores.
- Se permite el uso de acoples, aditamentos, semi lenticulares para las categorías Juvenil A, Juvenil B, Mayores y Elite; de acuerdo a las normas de la ITU para distancias Fastrí, Sprint y Olímpica, para distancias Largo y Ironman la norma técnica oficial.



11. REGLAMENTO DE DESCALIFICACIÓN

NATACIÓN

No es permitido el uso de traje húmedo. Es obligatorio el uso de gorro de baño (así, no sea entregado por la organización) Es obligatorio tener el dorso cubierto.

CICLISMO

- No permitido el drafting o chupada de rueda. No es permitido el dorso desnudo en el recorrido.
- No Utilizar casco aprobado
- No tener el casco abrochado
- Avanzar sin su bicicleta
- Todo deportista debe mantenerse a la derecha de la ruta.
- No debe bloquear a otros competidores.
- No hay lapeada

CARRERA

- No cumplir con la prueba completa
- No portar el número de la competencia (adelante)
- Correr con acompañante
- Correr con el dorso desnudo

TRANSICIÓN

- No respetar el área designada para monte y desmonte de la bicicleta.
- Montar la bicicleta dentro del área de transición

12. PREMIACIÓN

Medallas: Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas.

Incentivos Económicos: Se premiará con la suma de dinero en efectivo a los Deportistas de las Categorías Elite que ocupen los cinco (5) Primeros Puestos de la Clasificación General Damas y Varones, distribuidos de la siguiente manera:

Porcentual:

El Reglamento Copa Valle año 2022 de triatlón establece una ponderación porcentual con respecto a la bolsa económica otorgada por el comité organizador de las validas de copa Valle de la siguiente manera:

PRIMER PUESTO	30%
SEGUNDO PUESTO	25%
TERCER PUESTO	20%
CUARTO PUESTO	15%
QUINTO PUESTO	10%



BOLSA ECONOMICA

Según reglamento Copa Valle 2022 de Triatlón, Las validas de la Copa Valle de triatlón tendrán una premiación general en efectivo de \$ 4.000.000 (Cuatro millones de pesos), otorgados y repartidos entre los cinco primeros puestos de la clasificación general masculino y femenino distribuidos de la siguiente forma: Rama masculina \$2.000.000 y para la rama femenina \$ 2.000.000 y el valor en efectivo para cada lugar dentro de la clasificación general es la siguiente:

• Primer Puesto	600.000
• Segundo Puesto	500.000
• Tercer Puesto	400.000
• Cuarto Puesto	300.000
• Quinto Puesto	200.000
Total	2.000.000

CONDICIONES PARA BOLSA ECONÓMICA: Solo podrán acceder a la premiación en efectivo los deportistas que se encuentren inscritos y pertenezcan a la categoría Elite; bajo ningún motivo podrán acceder deportistas de la categoría menores, junior y/o grupos por edad.

Se entregará dinero en efectivo para los cinco primeros de la clasificación general de la Categoría Elite en cada rama, siempre y cuando entren dentro del **Porcentaje de 5% y 8%** del tiempo del ganador y ganadora respectivamente.

Debe haber como mínimo 5 deportistas inscritos en cada rama de la categoría Elite para reclamar el premio en efectivo.

13. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA INGRESO COMPLEJO DEPORTIVO RAMIRO ECHEVERRY SANCHEZ.

Protocolo de bioseguridad ingreso complejo deportivo:

USO DE TAPABOCAS OBLIGATORIO
DISTANCIAMIENTO DE 2 METROS
USO CONSTANTE DE ALCOHOL GLICERINADO EN LAS MANOS

Autocuidado

Es importante recordar que la eficacia de las recomendaciones establecidas por la Liga de Triatlón del Valle del Cauca en buena medida depende de la actitud y aptitud de TODOS, la responsabilidad es compartida. Es deber de cada uno cumplir con todas las recomendaciones del presente documento.

Si presentamos alguno de estos síntomas como: tos, malestar general, dificultad respiratoria, fiebre, secreción nasal, pérdida del olfato o del gusto en las últimas 12 horas, deberá inmediatamente consultar por su EPS y esperar las medidas que le sean ordenadas.



Recuerde este es un ejercicio de Corresponsabilidad.

Salas bien de casa...queremos que regreses bien a casa...tu familia te espera.

14. COMITÉ OPERATIVO

Director Técnico

Oficial Técnico Gustavo Adolfo Ordoñez Astudillo

Juzgamiento

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón

Oficiales Técnicos Nacionales

Comisión Técnica de la Liga

Lic. Jhonatan Alzate R.

Lic. Julian A. Granobles Peláez

Lic. Octavio A. Salazar L.

15. COMITÉ DE HONOR

Dra. Clara Luz Roldán González

Gobernadora Valle del Cauca

Dr. Oscar Eduardo Escobar García

Alcalde Municipal de Palmira

Esp. Giovanni Granobles Peláez

Gerente IMDER Palmira

Dr. Juan Manuel Velasco Diez

Presidente Federación Colombiana de triatlón

Dr. Wilmar Alberto Osorio Murillo

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón

16. INSTITUCIONES

Alcaldía Municipal de Palmira

INDERVALLE

Imder Palmira

Federación Colombiana de Triatlón

Liga Vallecaucana de Triatlón

Secretaría de Tránsito Municipal

Bomberos Voluntarios de Palmira

Defensa Civil

Cruz Roja Colombiana