



MINISTERIO DEL DEPORTE



COPA COLOMBIA DE TRIATHLON SPRINT, ESTANDAR, Y COPA COLOMBIA DE ACUATHLON "VALLE INVENCIBLE"

PUNTUABLE EN RANKING COPA COLOMBIA

LAGO CALIMA
OCTUBRE 7 y 8 DE 2023

ORGANIZA
Liga Vallecaucana de Triatlón

CON EL APOYO DE:
Ministerio del Deporte
Federación Colombiana de Triatlón
Gobernación Del Valle del Cauca
Indervalle
Alcaldía De Calima Darién

PAGE *

AUTORIDADES DEL EVENTO

Director General: Wilmar Alberto Osorio
Delegado FEDECOLTRI: Juan Manuel Velasco Díez
Director Técnico y operativo: Giovanni Granobles Peláez
Delegado Técnico: Gustavo Adolfo Ordoñez Astudillo





MINISTERIO DEL DEPORTE



RECORRIDOS

1. Distancia Acuatlón Infantil E y D (7- 8 años)

(325m Atletismo + 100m de Natación + 325m Atletismo)

1 circuito de atletismo de 325m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima + 1 circuito de natación de 100m, paralelo a la orilla del lago, en Entrada Pública # 4 Lago Calima + 1 circuito de atletismo de 325m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima, hasta la meta, que estará ubicada paralela al recorrido.

2. Distancia Acuatlón Infantil C, B, A (9, 10 y 11 años)

(650m Atletismo + 200m de Natación + 650m Atletismo)

2 circuitos de atletismo de 325m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima + 2 circuitos de natación de 100m, paralelo a la orilla del lago, en Entrada Pública # 4 Lago Calima + 2 circuitos de atletismo de 325m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima, hasta la meta, que estará ubicada paralela al recorrido.

3. Distancia Acuatlón Menores A, B Y Promocional (12 -13 años) (14 – 15 años) Prom (+ de 16 años)

(1250m Atletismo + 500m de Natación + 1250m Atletismo)

1 circuito de atletismo de 1250m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima + 1 circuito de natación de 500m, en Entrada Pública # 4 Lago Calima + 1 circuito de atletismo de 1250m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima, hasta la meta, que estará ubicada paralela al recorrido.

4. Distancia Acuatlón Sub 19, Grupos por Edad

(2500m Atletismo + 1000m de Natación + 2500m Atletismo)

2 circuitos de atletismo de 1250m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima + 2 circuitos de natación de 500m, en Entrada Pública # 4 Lago Calima + 2 circuitos de atletismo de 1250m, en la zona adyacente a Entrada Pública # 4 Lago Calima, hasta la meta, que estará ubicada paralela al recorrido.

5. Distancia Sprint (Junior A y B, Sub-23, Elite y Promocional) y Paratriatlón

(750m de Natación + 20Km de Ciclismo + 5Km Atletismo).

- Natación: 750 m. (1 Circuito de 750 m. en Entrada Pública # 4 Lago Calima).
- Ciclismo: 20 Km. (4 Circuitos De Ciclismo 5km, desde la Parcelación Florencia Hasta 500m Antes De Berlín Y Regreso).
- Atletismo: 5 Km. (1 recorridos de atletismo 2.5km, desde la Parcelación Florencia hasta el parque principal del Darién + 1 circuito de 2,5 km desde el parque principal, hasta el tramo 1,25 km en dirección a la entrada 4 y regresa al parque para entrar a la meta).

6. Triatlón ESTANDAR y Relevos (Grupos por Edad)

(1500 m de Natación + 40Km de Ciclismo + 10Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. (2 circuito de 750m en Entrada Pública # 4 Lago Calima).
- Ciclismo: 40 Km. (3 circuitos de ciclismo de 13,3 km, desde la Parcelación Florencia, hasta Comfandi recreativo y regreso).

PAGE *





MINISTERIO DEL DEPORTE



- Atletismo: 10 Km. (3 recorridos de atletismo 2.5 km, desde la Parcelación Florencia hasta el parque principal del Darién + 1 circuito de atletismo de 5 Km, desde el Parque principal del Darién hasta el tramo 1,25 km en dirección a la entrada 4 retornando por carrera 6).

CARACTERISTICAS DE LOS RECORRIDOS

1. **TRIATLÓN: NATACIÓN** – Entrada Pública # 4 Lago Calima
Orilla del Lago, Entrada Pública # 4 Lago Calima. Temperatura del Agua (23°C promedio).
2. **ACUATLÓN: NATACIÓN** – Entrada Pública # 4 Lago Calima
Orilla del Lago, Entrada Pública # 4 Lago Calima. Temperatura del Agua (23°C promedio)
3. **TRANSICIÓN NATACIÓN LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS**
Orilla del Lago, Entrada Pública # 4 Lago Calima, a la Parcelación Florencia, sobre la vía principal Darién a Tableros; 400 m. aproximadamente. Superficie en pasto, tierra y pavimento, hasta el parque de bicicletas.
4. **PARQUE DE BICICLETAS SOBRE LA VÍA PRINCIPAL DARIÉN A TABLEROS**
Parcelación Florencia, sobre la vía principal Darién a Tableros 150 m. x 50 m. aproximadamente. Superficie en asfalto.
5. **TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS AL CIRCUITO DE CICLISMO**
100 m. aprox. Superficie en asfalto.
6. **CICLISMO**

Circuito De Ciclismo 5km, desde la Parcelación Florencia Hasta 500m Antes De Berlín y Regreso. 4 circuitos de 5km desde la entrada 4 hasta 500m antes de Berlín Pavimento en Terreno variado.

7. ATLETISMO TRIATHLON

10 Km. (3 recorridos de atletismo 2.5 km, desde la Parcelación Florencia hasta el parque principal del Darién + 1 circuito de atletismo de 5 Km, desde el Parque principal del Darién hasta el tramo 1,25 km en dirección a la entrada 4 retornando por carrera 6).

Circuito de atletismo de 5Km, desde el Parque principal del Darién hasta la Parcelación Florencia retornando por carrera 6
Pavimento en terreno variado

PAGE *





MINISTERIO DEL DEPORTE



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través del portal web oficial de la Liga Vallecaucana de Triatlón, Portal web: <https://www.ligavallecaucanadetriatlon.co/>

TARIFAS

Valor Inscripción / Categoría	Desc. 10%	Plena	Inc. 40%
	16/09/2023	30/09/2023	05/10/2023
Acuatlón Infantil 7 – 11 años y Promocional	\$ 90.000	\$ 100.000	\$ 140.000
Acuatlón Menores A y B	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Acuatlón Sub 19	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Sprint Junior A y B y Promocional - Para triatlón	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Sprint Sub-23 y Elite	\$ 202.500	\$ 225.000	\$ 315.000
Grupos Por Edad Estándar	\$ 270.000	\$ 300.000	\$ 420.000
Relevos Estándar (2 o 3 atletas) **	\$ 405.000	\$ 450.000	\$ 630.000

** Costo de 2 o 3 personas realizando cada una un segmento

PAGE *

Para recibir más información del evento se pueden dirigir con el Departamento de Comunicaciones de la Liga Vallecaucana de Triatlón.

Correo: livatri@hotmail.com



3117462033 - 314 8579265



www.facebook.com/triathlonvalle

- Política de reembolso, una vez realizada la inscripción tendrá plazo máximo de 10 días a partir de la fecha para la cancelación, la devolución del dinero será del 50% del valor total.
- Los deportistas que deseen participar deben de estar debidamente federados, o pagar por un día el evento.



<http://www.ligavallecaucanadetriatlon.com/>

livatri@hotmail.com

Calle 5C # 29-70 Tel. +57 3175152818 – 3173738625 - Cali – Colombia



MINISTERIO DEL DEPORTE



PROGRAMACIÓN

SÁBADO 7 DE OCTUBRE - ENTRADA PÚBLICA # 4 LAGO CALIMA / COLISEO CUBIERTO
09:00 a.m. a 5:00 p.m. Presentación aliados comerciales, registro de atletas y entrega de kit solo al delegado acreditado. (Coliseo Cubierto)
1:30 p.m. Apertura del Parque de Tenis Acuaton
2:15 p.m. Cierre de Parque de Tenis Acuaton.
2:30 p.m. Inicio Competencia Acuaton Infantil (7 a 8 Años)
3:00 p.m. Inicio Competencia Acuaton Infantil (9, 10 y 11 Años)
3:30 p.m. Inicio Competencia Copa Colombia de Acuaton Menores A, B (12 a 15 Años) y Promocional
4:00 p.m. Inicio Competencia Copa Colombia de Acuaton sub 19
5:30 p.m. Premiación Acuaton
7:00 pm Congresillo técnico Virtual

DOMINGO 8 DE OCTUBRE - ENTRADA PÚBLICA # 4 LAGO CALIMA
4:30 a.m. Apertura Parque de Bicicletas para todas las categorías.
5:40 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas para distancia sprint Damas, varones y Paratriatlón
6:00 a.m. Inicio Competencia Sprint Varones (Junior A y B, Sub-23, Elite y Promocional)
6:20 a.m. Inicio Competencia Sprint Damas (Junior A y B, Sub-23, Elite y Promocional)
6:30 a.m. Inicio Competencia Paratriatlón
7:45 a.m. Cierre de Parque de bicicletas para grupos por edad y Relevos Damas y varones
8:00 a.m. Inicio de competencia distancia Estándar grupos por edad y Relevos Damas y Varones
11:30 a.m. Premiación en el Parque Principal del Darién





PREMIACIÓN

- Se premiará con medalla de “Finisher” a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.
- Se premiará con Bolsa en Efectivo a los deportistas que ocupen los cinco primeros lugares de la clasificación general de la Valida Nacional Sprint para las Categorías Elite y Sub-23, que finalicen dentro del 5% en Varones y 8% en Damas, respecto al ganador, distribuidos de la siguiente manera:

Damas	Puesto	Varones
\$1.200.000	1	\$1.200.000
\$1.000.000	2	\$1.000.000
\$800.000	3	\$800.000
\$600.000	4	\$600.000
\$400.000	5	\$400.000

NOTA: El dinero de la bolsa que no sea ganado por los deportistas será entregado a los atletas que entraron dentro del porcentaje.





MINISTERIO DEL DEPORTE



DISTANCIAS

ACUATLON # 1	ACUATLON # 2	ACUATLON # 3	ACUATLON # 4
Infantil 7 a 8 Años	Infantil 9, 10 y 11 Años	Menores 12 a 15 Años, y Promocional	Júnior 15 a 19 Años
Carrera a Pie 0.325 Km	Carrera a Pie 0.65 Km	Carrera a Pie 1.25 Km	Carrera a Pie 2.5 Km
Natación 100 m	Natación 200 m	Natación 500 m	Natación 1000 m
Carrera a Pie 0.325 Km	Carrera a Pie 0.65 Km	Carrera a Pie 1.25 Km	Carrera a Pie 2.5 Km

SPRINT	TRIATLÓN ESTANDAR	TRIATLÓN RELEVOS
Junior A, B, Sub-23, Elite Promocional y Paratriatlón	Grupos por Edades	Grupos por Edades
Natación 750 m	Natación 1500 m	Natación 1500 m
Ciclismo 20 km	Ciclismo 40 km	Ciclismo 40 Km
Carrera a pie 5 km	Carrera a pie 10 km	Carrera a pie 10 km

SPRINT
Paratriatlón (PTWC , PTS, PTVI)
Natación 750 m
Ciclismo 20 km
Carrera a pie 5 km





MINISTERIO DEL DEPORTE



TIEMPO MÁXIMO DE COMPETENCIA PERMITIDO

Tiempo límite en natación (1.500 m)	45 minutos	
Tiempo límite en acumulado de natación + Ciclismo	2 horas y 45min	
Tiempo límite en acumulado de natación + Ciclismo + Atletismo	3 horas y 45 min	

Nota: Quien se encuentre por fuera de este tiempo de competencia en cada segmento, será retirado de la competencia por los jueces y reportado a Sistemas como RETIRO.

CATEGORÍAS PARA EL AÑO 2023

La ubicación de cada competidor en cada categoría está determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de competencia.

Categoría	Edad (Años)		1/12/2023		Nomenclatura	
	Inicio	Final	Años de Nacimiento		Varones	Damas
Infantil E 7 años	7	7	2016	2016	IEV	IED
Infantil D 8 años	8	8	2015	2015	IDV	IDD
Infantil C 9 años	9	9	2014	2014	ICV	ICD
Infantil B 10 años	10	10	2013	2013	IBV	IBD
Infantil A 11 años	11	11	2012	2012	IAV	IAD
Menores B 12 a 13 años	12	13	2011	2010	MBV	MBD
Menores A 14 a 15 años	14	15	2009	2008	MAV	MAD
Junior B 16 a 17 años	16	17	2007	2006	JBV	JBD
Junior A 18 a 19 años	18	19	2005	2004	JAV	JAD
Sub-23 – 18 a 23 años	18	23	2005	2000	Y	Z
Elite 24 y mas	24	99	1999	1924	W	X
Mayores 20 a 24 años	20	24	2003	1999	A	B
Mayores 25 a 29 años	25	29	1998	1994	C	D
Mayores 30 a 34 años	30	34	1993	1989	E	F
Mayores 35 a 39 años	35	39	1988	1984	G	H
Mayores 40 a 44 años	40	44	1983	1979	I	J
Mayores 45 a 49 años	45	49	1978	1974	K	L
Mayores 50 a 54 años	50	54	1973	1969	M	N
Mayores 55 a 59 años	55	59	1968	1964	O	P
Mayores de 60 años	60	99	1963	1924	Q	R
Promocional	18	99	2005	1924	PRV	PRD





MINISTERIO DEL DEPORTE



APARTES DE LA REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA TRIATLÓN

Este evento se registrá bajo la normatividad y reglamentación de la World Triathlon, para más información consultar en el siguiente link:

www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Sport_Competition_Rules_2020_201811253.pdf

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Guidelines_Authorised_Identification.pdf

AVANCES CICLISMO

Avances máximos por avance de pedal autorizados para Infantiles y Menores en el segmento del ciclismo:

- 12 a 13 años – 6,00 Metros
- 14 a 15 años – Libre
- 16 a 17 Años – Libre

CATEGORIA	NACIDOS EN	AVANCE
INFANTIL A-B	2012-2013	5.30 MTS
MENORES B	2011-2010	6.00 MTS

PAGE *

RECOMENDACIONES

- Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
- Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
- Asistir a la reunión informativa presencial programada por el organizador.
- Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.



<http://www.ligavallecaucanadetriathlon.com/>

ivatri@hotmail.com

Calle 5C # 29-70 Tel. +57 3175152818 – 3173738625 - Cali –Colombia



MINISTERIO DEL DEPORTE



- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición.
- Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
- Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta (no girar antes de las boyas y de los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
- Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
- Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.





MINISTERIO DEL DEPORTE



COMITÉ DE HONOR

Dr. Gustavo Petro
Dra. Clara Luz Roldán
Dr. Héctor Fabio Zapata Arias
Dra. Astrid Rodriguez
Dr. Ciro Solano Hurtado
Dr. Juan Manuel Velasco Díez
Dr. Dayra Faisury Dorado
Lic. Julián Salamanca

Presidente de Colombia
Gobernadora del Valle del Cauca
Alcalde de Calima Darién
Ministra del Deporte
Presidente Comité Olímpico Colombiano
Presidente Federación Colombiana de Triatlón
Gerente Indervalle
Presidente Liga Vallecaucana de Triathlon

COMITÉ ORGANIZADOR

Dirección General
Cuerpo de Jueces

Liga Vallecaucana de Triathlon
Federación Colombiana de Triatlón

COMITÉ OPERATIVO

Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triathlon
Consejo de Gestión de Riesgos de Calima
Ejército Nacional, Batallón de alta Montaña No. 3
Policía Nacional Calima Darién
Secretaria de Gobierno Calima Darién
Secretaria de Turismo Calima Darién
Cuerpo de Bomberos Voluntarios Calima Darién
Defensa Civil Calima Darién
Inspector Fluvial Calima Darién

