



**EL INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN  
INDERVALLE  
Y LA  
LA LIGA VALLECAUCANA DE  
TRIATLÓN**

**TE INVITAN  
A:**

**I COPA VALLE SPRINT Y SÚPER SPRINT  
EVENTO PRE-JUEGOS DEPARTAMENTALES  
DEL VALLE DEL CAUCA**

**PALMIRA, 21-22 DE  
SEPTIEMBRE DE 2024**

**1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD**

**Lugar:** Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)

**Fecha y hora:** sábado 22 y domingo 23 de septiembre de 2024

**Modalidad:** Triatlón Sprint - súper sprint y Acuatlón

**2. INSCRIPCIONES**

**COPA VALLE:** Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link [www.ligavallecaucanadetrialton.co](http://www.ligavallecaucanadetrialton.co). Dicha plataforma estará **habilitada hasta el viernes 20 de septiembre a las 12:00 p.m.**

Todas las inscripciones deberán ser avaladas por la liga del Valle, las ligas invitadas y los clubes de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.

Para una inscripción con un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista como lo indica la Federación Nacional y la Liga Vallecaucana de Triathlon.



## Inscripciones Ordinarias:

Fecha Límite de inscripción: **v i e r n e s 20 de septiembre de 2024 a las 12:00 p.m.**

## Valores de Inscripción

Categoría	Normatividad o Competitiva Afiliado	Extranjeros o Independiente
Infantil 7 A 11 Años	\$ 45.000	\$ 65.000
Menor A, Menor B, Promocionales y Junior	\$ 45.000	\$ 65.000
Grupos Por Edad	\$ 92.000	\$ 118.000

Tomar en cuenta que la plataforma EVENTRID tiene un costo “FEED” que será cobrado en el momento de realizar la inscripción.

### IMPORTANTE

**No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.**

## 3. DISPOSICIÓN GENERAL

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

## 4. CATEGORÍAS

### RAMA FEMENINA

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
INFANTIL A	IA	7 AÑOS	2017
INFANTIL B	IB	8 AÑOS	2016
INFANTIL C	IC	9 AÑOS	2015
INFANTIL D	ID	10 AÑOS	2014
INFANTIL E	IE	11 AÑOS	2013
MENORES B	MB	12-13 AÑOS	2012-2011
MENORES A	MA	14-15 AÑOS	2010-2009
JUNIOR B	JB	16-17 AÑOS	2008-2007
SUB 21	S21	18 - 20 AÑOS	2004 - 2006
MAYORES B	B	21 - 24 AÑOS	2003 - 2000
MAYORES D	D	25 - 29 AÑOS	1999 - 1995
MAYORES F	F	30 - 34 AÑOS	1994 - 1990
MAYORES H	H	35 - 39 AÑOS	1989- 1985
MAYORES J	J	40 - 44 AÑOS	1984 - 1980
MAYORES L	L	45 - 49 AÑOS	1979 - 1975
MAYORES N	N	50 - 54 AÑOS	1974 - 1970
MAYORES P	P	55 - 59 AÑOS	1969 - 1965



MAYORES R	R	60 – 64 AÑOS	1964 – 1960
MAYORES T	T	65 – 69 AÑOS	1959 – 1955
MAYORES V	V	>70 AÑOS	1954 Y ANTERIORES
PROMOCIONA L	PR	A PARTIR DE LOS 16 AÑOS	2008 Y ANTERIORES

## RAMA MASCULINA

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
INFANTIL A	IA	7 AÑOS	2017
INFANTIL B	IB	8 AÑOS	2016
INFANTIL C	IC	9 AÑOS	2015
INFANTIL D	ID	10 AÑOS	2014
INFANTIL E	IE	11 AÑOS	2013
MENORES B	MB	12-13 AÑOS	2012-2011
MENORES A	MA	14-15 AÑOS	2010-2009
JUNIOR B	JB	16-17 AÑOS	2008-2007
SUB 21	S21	18 - 20 AÑOS	2004 - 2006
MAYORES A	A	21 – 24 AÑOS	2003 – 2000
MAYORES C	C	25 – 29 AÑOS	1999 – 1995
MAYORES E	E	30 – 34 AÑOS	1994 – 1990
MAYORES G	G	35 – 39 AÑOS	1989– 1985
MAYORES I	I	40 – 44 AÑOS	1984 – 1980
MAYORES K	K	45 – 49 AÑOS	1979 – 1975
MAYORES M	M	50 – 54 AÑOS	1974 – 1970
MAYORES O	O	55 – 59 AÑOS	1969 – 1965
MAYORES Q	Q	60 – 64 AÑOS	1964 – 1960
MAYORES S	S	65 – 69 AÑOS	1959 – 1955
MAYORES U	U	>70 AÑOS	1954 Y ANTERIORES
PROMOCIONAL	PR	A PARTIR DE LOS 16 AÑOS	2008 Y ANTERIORES



## 5. DISTANCIAS

### DISTANCIAS COPA VALLE

#### ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA VALLE

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Infantil A	7 - años	50 m.	312 m.
† Infantil B	8 - años	100 m.	625 m.
Infantil C-D-E	9 - años	200 m.	1.250m
Menores A-B	12 – 15 años	200 m.	1.250 m.
Promocional General	16 años y más	200 m.	1.250 m.

#### TRIATLÓN COPA VALLE

CATEGORIA	EDAD	NATACION	CICLISMO	ATLETISMO
MENORES B	12 - 13 años	400 m	10 km	2,5 km
MENORES A	14 - 15 años	400 m	10 km	2,5 km
JUNIOR B	16 - 17 años	400 m	10 km	2,5 km
SUB 21	18 - 20 años	400 m	10 km	2,5 kmk
GRUPOS POR EDAD	21 años y mas	750 m	20 km	5,000 m
PROMOCIONAL GENERAL	16 años y mas	400 m	10 km	1,250 m



## 6. RECORRIDOS

### NATACIÓN:

**TRIATHLON:** Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.

**ACUATHLON:** Se realizará en la piscina olímpica de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA**.

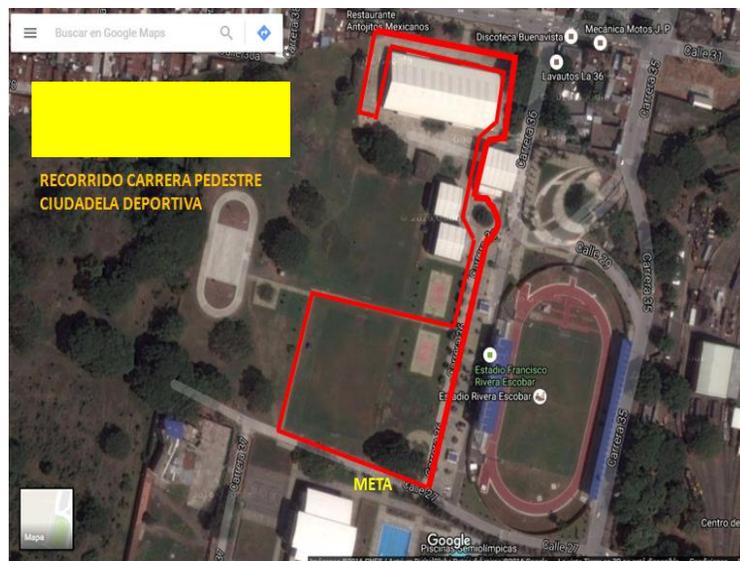


### CICLISMO:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con calle 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35, se gira a la izquierda una cuadra y tomamos la calle 27 (cañal del barrio olímpico) hasta la carrera 33, (centro de convenciones) en la carrera 33 se gira a mano izquierda hasta tomar la calle 31 (Yamaha), bajamos por la calle 31 hasta la carrera 35 (Dubai), continuamos por la carrera 35 hasta la calle 27 y giramos a la derecha, ingresando a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.



**ATLETISMO:** Se realizará al interior de la Ciudadela Deportiva, en calles adoquinadas y de cemento.





## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS TRIATHLÓN COPA VALLE

CATEGORIA	NATACIÓN		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Menores A y B Junior A, SUB 21 Y Promocional	400	8	10	3	2.500 m.	2
Grupos x Edad	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4

## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS AQUATLÓN COPA VALLE

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Infantil A	50 m	1	312 m	1
Infantil B	100 m	2	625 m	1
Infantil C-D-E	200 m	4	1.250 m	2
Menor A - B y Promocional	200 m	4	1.250 m	2

### 7. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

#### NATACIÓN

- Piscina Olímpica de 50 m. de largo por 25 m. de ancho y 10 carriles
- Profundidad: 2.25 m. en toda la piscina.
- Superficie del piso y paredes de la piscina: en lona excelente estado
- Superficie del piso alrededor de la piscina: mosaico antideslizante.
- Temperatura promedio. 24° c



### **ÁREA DE TRANSICIÓN PISCINA AL PARQUE DE BICICLETAS**

- Distancia 35 m.
- Superficie: pavimento
- Con puerta (por medio de dos puertas de acceso)

### **PARQUE DE BICICLETAS**

- Superficie: Césped
- Área 500 metros cuadrados

### **ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO**

- Distancia 30 m.
- Superficie de césped y pavimento
- Puerta de salida y acceso de 2 m. de ancho

### **CICLISMO**

- Circuito de 3,3 km. en terreno plano muy técnico
- Superficie en cemento y asfalto y totalmente en buen estado, con seis (6) m. de ancho.
- Dos carriles para cada vía.
- Cierre total de vías
- Señalización en la vía

### **ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO**

- Distancia 30 m.
- Superficie variada con pavimento y césped

### **ATLETISMO**

- Circuito de 1.250 m. dentro de la Ciudadela Deportiva
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

## **7. REUNIÓN INFORMATIVA**

**AQUATLÓN COPA VALLE:** Se realiza minutos antes de cada competencia el día sábado 21 de septiembre.

**TRIATLÓN COPA VALLE:** Se realizará de manera presencial el sábado 21 de septiembre a las 6:00 p.m. en el complejo acuático del IMDER de Palmira.

informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión informativa.



## 8. HORARIOS

**SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE CADA OLA.**

### PROGRAMACIÓN:

#### COMPETENCIA DE ACUATLÓN SÁBADO 24 DE JUNIO DEL 2023

09:00 a.m.	Entrega de kits Triatlón y Acuatlón:
03:00 pm.	Salida de Acuatlón categoría Infantil A Damas y Varones
03:30 pm.	Salida de Acuatlón categoría Infantil B Damas y Varones
03:30 pm.	Salida de Acuatlón categoría Infantil C-D-E Damas y Varones
04:00 pm.	Salida de Acuatlón categoría Menores A, B y Promocional Damas y Varones
04:30 p.m.	Premiación Acuatlón

#### TRIATLÓN DOMINGO 25 DE JUNIO DE 2023

05:00 a.m.	Llegada de Personal Organizador
08:15 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 3 OLA
08:30 a.m.	<b>Inicio Ola No. 3: Sub 21, Junior A, Menores A y B Varones</b>
09:00 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 4 OLA
09:15 a.m.	<b>Inicio de Ola No. 4 Sub 21, Junior A, Menores A y B Damas</b>
09:30 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 5 OLA
09:45 a.m.	<b>Inicio de Ola No. 5 Grupos x Edad Varones</b>
10:00 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 6 OLA
10:30 a.m.	<b>Inicio de Ola No. 6 Grupos x Edad Damas</b>



## 9. NORMAS TÉCNICAS

- La I Valida Copa Valle de Triatlón Distancia Sprint y Súper Sprint de Palmira, septiembre 21 y 22 de 2024 será regida por el Reglamento de la Copa Valle del Año 2024.
- Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triatlón
- Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triatlón, para cualquier reclamación o apelación.

## 10. RECOMENDACIONES

### LOS COMPETIDORES DEBEN:

- Ser responsables de propia seguridad y la de los demás
- Completar los recorridos de la competencia
- Evitar el uso de insultos, lenguaje agresivo, abusivo a cualquier juez, personal de apoyo o compañero de competencia
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia.

### **JUEGO LIMPIO - Por favor Señores.**

- Es obligatorio el uso del casco duro mientras esté en contacto con la bicicleta y éste debe ir abrochado.
- Es obligatorio el uso del gorro de baño así no lo entregue la organización.
- El dorso debe ir cubierto en el ciclismo y en atletismo.
- El número se debe portar en la parte de atrás en ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Solo se permite el Rafting (Chupada de rueda), hombres con hombres, mujeres con mujeres, únicamente para deportistas de 14 años en adelante.
  - Se regirá por reglamento de copa valle, y apoyado por reglamento FCT, e ITU.
  - Las categorías Menores B (12-13 años) no podrán utilizar coronillas (Plato) que excedan de los 42 dientes.
  - No se permite el uso de acoples, aditamentos, ruedas lenticulares y semi lenticulares para las categorías Menores.



- Se permite el uso de acoples, aditamentos, semi lenticulares para las categorías Juvenil A, Juvenil B, Mayores y Elite; de acuerdo a las normas de la ITU para distancias Fastri, Sprint y Olímpica, para distancias Largo y Ironman la norma técnica oficial.

## 11. REGLAMENTO DE

### DESCALIFICACIÓN NATACIÓN

No es permitido el uso de traje húmedo. Es obligatorio el uso de gorro de baño (así, no sea entregado por la organización) Es obligatorio tener el dorso cubierto.

### CICLISMO

- No permitido el drafting o chupada de rueda. No es permitido el dorso desnudo en el recorrido.
- No Utilizar casco aprobado
- No tener el casco abrochado
- Avanzar sin su bicicleta
- Todo deportista debe mantenerse a la derecha de la ruta.
- No debe bloquear a otros competidores.
- No hay lapeada

### CARRERA

- No cumplir con la prueba completa
- No portar el número de la competencia (adelante)
- Correr con acompañante
- Correr con el dorso desnudo

### TRANSICIÓN

- No respetar el área designada para monte y desmonte de la bicicleta.
- Montar la bicicleta dentro del área de transición

## 12. PREMIACIÓN

**Medallas:** Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas.



### 13. COMITÉ OPERATIVO

**Oficial Técnico:** Gustavo Ordoñez

#### **Juzgamiento**

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón  
Oficiales Técnicos Nacionales

#### **Comisión Técnica de la Liga**

Lic. Andrés Caicedo  
Lic. Jhonatan Alzate R.  
Lic. Octavio A. Salazar L.

### 14. COMITÉ DE HONOR

**Dra. Dilian Francisca Toro**  
Gobernadora Valle del Cauca

**Dra. Ana Milena Orozco**  
Gerente de Indervalle

**Dr. Víctor Manuel Ramos Vergara**  
Alcalde Municipal de Palmira

**Dr. Alberto Llanos**  
Gerente IMDER Palmira

**Lic. Julián Alberto Salamanca**  
Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón

**Dr. Wilmar Alberto Osorio**  
Gerente Liga Vallecaucana de Triatlón

### 15. INSTITUCIONES

Alcaldía Municipal de Palmira  
INDERVALLE  
Inder Palmira  
Liga Vallecaucana de Triatlón  
Secretaría de Tránsito Municipal  
Secretaría de Gestión del Riesgo  
Benemérito Cuerpo de Bomberos  
Secretaría de Gobierno