



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE  
DEL CAUCA – 2019  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON  
MUNICIPIO: PALMIRA**

**DISTANCIA FAST-TRI – 400-10-2.5  
SUPER SPRINT 200-5-1.250  
Complejo Acuatico Ramiro Echeverry – IMDER Palmira  
18 AL 22 DE JULIO DE 2019  
HORA: 8:00 a.m.**

**ORGANIZA:  
INDERVALLE  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON**

**1. INSCRIPCIONES:**

**Nota:** La inscripción definitiva, solamente se realizará a través de los delegados o entrenadores de los Equipos y Municipios inscritos entre el 13 y 18 de mayo de 2019.

La entrega de numero de los deportistas inscritos se realizará solamente a través de los delegados o entrenadores de los Equipos y Municipios inscritos en el mismo lugar y auditorio asignado para la Reunión Informativa o Congresillo Técnico. No se admitirán entrega de números de deportistas de manera individual.

No se aceptarán y no recibirán deportistas que lleguen el día de la competencia sin los números de competencia. La organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.

**2. DISPOSICIÓN GENERAL**

Cada Club, Equipo o Selección Municipal es responsable por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

**3. CATEGORÍAS**

Según Reglamentación de Triathlon y la Carta Fundamental de los XXII Juegos Deportivos del Departamento del Valle del Cauca 2019 y amparado en las normas ITU podrán participar deportistas nacidos a partir del 1 de Enero del 2002, según carta Fundamental Acuerdo 019 de Septiembre 11 de 2018 de INDERVALLE

**FEMENINO:**

<b>EDADES</b>	<b>NACIDOS</b>
HASTA 17 AÑOS	A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2002

**MASCULINO:**

<b>EDADES</b>	<b>NACIDOS</b>
HASTA 17 AÑOS	A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2002

**4. DISTANCIAS**

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE  
DEL CAUCA – 2019  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON  
MUNICIPIO: PALMIRA**

**a. Fastrí**

DISTANCIA		
Natación	Ciclismo	Atletismo
400 Mts	10 Kms	2.5 Kms

**b. SuperSprint**

DISTANCIA		
Natación	Ciclismo	Atletismo
200 Mts	5 Kms	1.250 Kms

**c. SuperSprint Relevos**

DISTANCIA		
Natación	Ciclismo	Atletismo
200 Mts	5 Kms	1.250 Kms

**5. REUNIÓN INFORMATIVA**

Se realizará el jueves 18 de Julio de 2019 a las 5:00 p.m. En el auditorio que Indervalle y la Organización previamente establezcan en el Municipio de Palmira, para Delegados, técnicos y deportistas.

**Nota:** La organización no realizará ningún tipo de congresillo técnico el día de la competencia; cada deportista, club y entrenadores se hacen responsables de los recorridos determinados para esta copa valle según lo expuesto en el congresillo técnico.

Según Reglamentación ITU, Todos los deportistas inscritos en los Juegos, deberán asistir obligatoriamente a la Reunión Informativa.

**6. HORARIOS**

SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TECNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA, PARA ASI PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN

**Programación: JUEVES 18 DE JULIO DE 2019**

02:00 p.m. Reunión con todo el personal de juzgamiento, logística y coordinación para ultimar detalles y ubicación de puntos de las personas de cuenta vueltas y otros.

04:00 p.m. Entrega de números de competencia. Solamente se realizará a través de los delegados o entrenadores de los Equipos y Municipios inscritos

05:00 p.m. Reunión Información - Charla Técnica. En el Auditorio que Indervalle asigne. El cual se estará informando a todos los participantes de manera

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE  
DEL CAUCA – 2019  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON  
MUNICIPIO: PALMIRA**

oportuna

06:00 p.m.

Inicio de Montajes pre-operativos, cerramiento y acondicionamiento del Parque de Bicicletas, carriles de piscina, demarcación de vías, etc.

**Programación: VIERNES, 19 DE JULIO DE 2019**

06:00 a.m.

Llegada del personal organizador

07:00 a.m.

Marcación de deportistas

07:00 a.m.

Apertura e Ingreso de deportistas a Parque de Bicicletas Primera Ola

07:45 a.m.

Cierre de Parque de Bicicletas Primera Ola

07:45 a.m.

Llamado de deportistas para salida de Primera Ola (Femenino)

08:00 a.m.

Inicio de Competencia Ola No. 1 distancia Fastri – Natación 400 mts – Ciclismo 10 Kms – Atletismo 2.5 Kms (Femenino)

08:30 a.m.

Apertura e Ingreso de deportistas a Parque de Bicicletas Segunda Ola

08:45 a.m.

Cierre de Parque de Bicicletas Segunda Ola

08:45 a.m.

Llamado de deportistas para salida de Segunda Ola (Masculino)

09:00 a.m.

Inicio de Competencia Ola No. 2 distancia Fastri – Natación 400 mts – Ciclismo 10 Kms – Atletismo 2.5 Kms (Masculino)

10:30 a.m.

Resultados Oficiales y Premiación protocolariamente. (4 Doradas, 4 Plateadas y 4 Bronceadas)

11:30 a.m.

Desmante de material

**Programación: SÁBADO, 20 DE JULIO DE 2019**

02:00 p.m.

Reunión con todo el personal de juzgamiento, logística y coordinación para ultimar detalles y ubicación de puntos de las personas de cuenta vueltas y otros.

03:00 p.m.

Inicio de Montajes pre-operativos, cerramiento y acondicionamiento del Parque de Bicicletas, carriles de piscina, demarcación de vías, etc.

05:00 p.m.

Reunión Información - Charla Técnica. En el Auditorio que Indervalle asigne. El cual se estará informando a todos los participantes de manera oportuna.

**Programación: DOMINGO, 21 DE JULIO DE 2019**

06:00 a.m.

Llegada del personal organizador

07:00 a.m.

Marcación de deportistas

07:00 a.m.

Apertura e Ingreso de deportistas a Parque de Bicicletas Primera Ola

07:45 a.m.

Cierre de Parque de Bicicletas Primera Ola

07:45 a.m.

Llamado de deportistas para salida de Primera Ola (Masculino)

08:00 a.m.

Inicio de Competencia Ola No. 1 distancia Super Sprint– Natación 200 mts – Ciclismo 5 Kms – Atletismo 1.250 Kms (Masculino)

08:50 a.m.

Apertura e Ingreso de deportistas a Parque de Bicicletas Segunda Ola

09:00 a.m.

Cierre de Parque de Bicicletas Segunda Ola

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE  
DEL CAUCA – 2019  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON  
MUNICIPIO: PALMIRA**

- 09:05 a.m. Llamado de deportistas para salida de Segunda Ola (Femenino)  
09:15 a.m. Inicio de Competencia Ola No. 2 distancia SuperSprint – Natación 200 mts – Ciclismo 5 Kms – Atletismo 1.250 Kms (Femenino)  
10:30 a.m. Resultados Oficiales y Premiación protocolariamente. (4 Doradas, 4 Plateadas y 4 Bronceadas)  
11:30 a.m. Desmonte de material
- 05:00 p.m. Reunión Información - Charla Técnica. En el Auditorio que Indervalle asigne. El cual se estará informando a todos los participantes de manera oportuna.

**Programación: LUNES, 22 DE JULIO DE 2019**

- 06:00 a.m. Llegada del personal organizador  
07:00 a.m. Marcación de deportistas  
07:00 a.m. Apertura e Ingreso de deportistas a Parque de Bicicletas Primera Ola  
08:00 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas Única Ola (Mixto)  
08:15 a.m. Llamado de deportistas para salida (Mixto)  
08:30 a.m. Inicio de Competencia Única Ola distancia Super Sprint Relevos – Natación 200 mts – Ciclismo 5 Kms – Atletismo 1.250 Kms (mixto)  
10:00 a.m. Resultados Oficiales y Premiación protocolariamente. (1 Dorada para el Equipo = 4 Doradas, 1 Plateada para el Equipo 4 Plateadas y 1 Bronceada para el Equipo 4 Bronceadas)  
11:00 a.m. Desmonte de material

**7. NORMAS TÉCNICAS**

- Las Competencias de Triatlón de los XXII Juegos Deportivos del Departamento del Valle del Cauca 2019, será regida por el Reglamento de Competencia de esta disciplina, por la Carta Fundamental de los Juegos y por las Normas ITU -2019
- Cualquier Interpretación diferente será regida por el reglamento de la Federación Colombiana de Triatlón y la Asociación Internacional de Triatlón ITU
- Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triathlon y la Asociación Internacional de Triathlon ITU, para cualquier reclamación o apelación.
- Cada deportista es responsable de su recorrido. (según lo expuesto en la reunión informativa)

**8. RECOMENDACIONES**

Los competidores deben:

- Ser responsables de su propia seguridad y de los demás.
- Completar las rutas de la competencia.
- Evitar el uso de insultos, lenguaje agresivo, abusivo y ofensivo a cualquier juez, personal de apoyo o compañero de competencia.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia.
- JUEGO LIMPIO

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE  
DEL CAUCA – 2019  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON  
MUNICIPIO: PALMIRA**

- Es obligatorio el uso del casco duro mientras esté en contacto con la bicicleta y éste debe ir abrochado.
- Es obligatorio el uso del gorro de baño
- El dorso debe ir cubierto en el ciclismo y en atletismo.
- El número se debe portar en la parte de atrás en ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Solo se permite el Drafting (Chupada de rueda), hombres con hombres, mujeres con mujeres.
- Se regirá por reglamento de Triatlón de los XXII Juegos Deportivos del Departamento del Valle del Cauca 2019 y apoyado por reglamento FCT, CAMTRI e ITU.
- Se permite el uso de acoples, aditamentos, semilenticulares; de acuerdo a las normas de la ITU para distancias Fastri y SuperSprint.
- El Avance de la Bicicleta será de 7.5 mts y todos los piñones sobrantes no pueden estar en la pacha.

## **9. REGLAMENTO DE DESCALIFICACIÓN**

### **NATACIÓN**

- ✓ No es permitido el uso de traje húmedo.
- ✓ Es obligatorio el uso de gorro de baño (así, no sea entregado por la organización)

### **CICLISMO**

- ✓ Es permitido el drafting o chupada de rueda. No es permitido el dorso desnudo en el recorrido.
- ✓ Utilizar casco aprobado
- ✓ No tener el casco abrochado
- ✓ Avanzar sin su bicicleta
- ✓ Todo deportista debe mantenerse a la derecha de la ruta.
- ✓ No debe bloquear a otros competidores.

### **CARRERA**

- ✓ No cumplir con la prueba completa
- ✓ No portar el número de la competencia (adelante)
- ✓ Correr con acompañante
- ✓ Correr con el dorso desnudo

### **TRANSICIÓN**

- ✓ No respetar el área designada para monte y desmonte de la bicicleta.
- ✓ Montar la bicicleta dentro del área de transición

## **10. PREMIACIÓN**

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.



AFILIADA A LA FEDERACIÓN  
COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

**XXII JUEGOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE**  
**DEL CAUCA – 2019**  
**LIGA VALLECAUCANA DE TRIATHLON**  
**MUNICIPIO: PALMIRA**

- ✓ **Medallas en Individual:** Se premiará con medalla a los tres primeros deportistas en ambas ramas y en cada Modalidad (Fastrí y Super Sprint)
- ✓ **Medallas por Equipos:** Se premiará con medalla a los tres primeros equipos en ambas ramas y en cada Modalidad (Fastrí y SuperSprint), con la sumatoria de los tiempos totales de los dos primeros deportistas de cada equipo.
- ✓ **Medallas en Relevos:** Se premiará con medalla a los tres primeros equipos en Relevó Mixto en Modalidad SuperSprint, con el tiempo total de los 4 Atletas (2 de cada género)

**"Nosotros mismos debemos ser el cambio que deseamos ver en el mundo".**

Gandhi.