



## CURSO NIVEL I OFICIAL DE TRIATHLON MODULO TEÓRICO - VIRTUAL

Indervalle, La Liga Vallecaucana de Triathlon y la Federación Colombiana de Triathlon, convoca a todas las personas interesadas en realizar el **Curso Nivel I Oficial de Triathlon** que se llevara a cabo a partir del sábado 6 de junio del presente año; este programa de capacitación quiere cualificar aquellas personas que han prestado sus servicios de Juzgamiento en los diferentes eventos del ámbito Departamental y Nacional.

La capacitación tendrá la siguiente programación y estará a cargo del **Oficial Técnico ITU Nivel 2 Gustavo Adolfo Ordoñez Astudillo** miembro de la Comisión Nacional de Juzgamiento FEDECOLTRI:

### Fechas:

- ✓ Sesión 1 – Junio 6
- ✓ Sesión 2 – Junio 13
- ✓ Sesión 3 – Junio 20
- ✓ Sesión 4 – Junio 27

**Horario:** 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

**Medio tecnológico:** Se utilizará la aplicación Zoom.

### Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán únicamente a través del link <https://www.eventrid.com.co/eventos/livatri/nivel-i-oficial-tecnico-de-triathlon>

- ✓ La plataforma estará habilitada desde el miércoles 3 de junio hasta las 12:00 m. del sábado 6 de junio del presente año.
- ✓ El link para el ingreso será enviado únicamente a los correos de las personas que realizaron el registro.

**Certificación:** Se dará una certificación de participación y aprobación del componente teórico a los jueces que cumplan con el 80% de asistencia y aprueben la evaluación final.

- Quedará pendiente la parte practica en evento para la actualización y/o reafirmación del ranking.

Por favor tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Ingresar 10 minutos antes a la reunión, es decir 2:50 p.m.
2. De manera previa descargar la App Zoom y hacer el respectivo registro.
3. Durante todo momento deben mantener sus cámaras y micrófonos cerrados, para que se pueda tener una conexión de internet más rápida, a excepción de los espacios otorgados por el capacitador para preguntas donde deberán abrir el micrófono para preguntar y volver a cerrarlo.
4. No realizar acciones que interfieran con el desarrollo de la capacitación.

5. Por favor no compartir el ID de la reunión ni la contraseña ya que el ingreso está autorizado solo para las personas que realizaron el registro.

## OFICIAL TÉCNICO DE TRIATHLON NIVEL I

### OBJETIVOS

- ✓ Adquirir conocimientos generales del Triatlón.
- ✓ Importancia del Oficial técnico en el Triatlón.
- ✓ Iniciación en el perfil del Oficial Técnico.
- ✓ Comprensión y aplicación del reglamento, sanciones y forma de responder ante ellas.
- ✓ Conocimiento específico de las responsabilidades de cada oficial y sus segmentos.

### TEMARIO

TEMA	HORAS
Estructura de la Liga / Federación / ITU <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué es una Liga Deportiva Departamental / Federación Deportiva Nacional</li> <li>• Conformación de la Liga Vallecaucana de Triatlón / Federación Colombiana de Triatlón</li> <li>Comités / Comisiones</li> </ul>	1 hora
Qué es: Triatlón / Triatlón XTerra, Duatlón / X Terra, Acuatlón, Acuabike (ITU / FCT / LIGA)	0,5 horas
Juzgamiento / Arbitraje	0.5 horas
Actitudes y Aptitudes de los Oficiales	0.5 horas
Oficiales Técnicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funciones</li> </ul>	1.5 horas
Segmentos de una carrera (Triatlón / Triatlón XTerra, Duatlón / X Terra, Acuatlón, Acuabike (ITU / FCT / LIGA)) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Natación</li> <li>• T1</li> <li>• Ciclismo</li> <li>• T2</li> <li>• Carrera a pie</li> <li>• Llegada</li> </ul>	1 hora
Áreas de Transición <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parque de bicicletas</li> <li>• Parque de tenis / gafas para natación / gorros para natación</li> <li>• Zona de monte</li> <li>• Zona de desmonte</li> </ul>	1 hora

TEMA	HORAS
Reglamento de triatlón	3 horas
Toma de tiempos y control de giros y vueltas	1 hora
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>10 horas</b>

**Total, Horas Fase Teórica:** 10 horas

### EVALUACIÓN

- Evaluación individual escrita que se realizará al final del Curso.

### PRÁCTICAS

- Prácticas en tres (3) eventos, bajo la supervisión de un Oficial Técnico (Oficial Técnico Jefe del Segmento al que se le asigna el aspirante a Oficial).

**Total, Fase Práctica:** 21 horas